

Planning des cours 2022-2023

HEURES	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2
10 h 00					9h30 - 10h30 Initiation E1 COMPLET						9h - 10h Dances en lignes Niveau 1 D11	9h - 10h Pilates Tous niveaux P1
11 h 00	10h - 11h Pilates Découverte P8	Salle Marc Jaffret			10h30 - 11h30 Eveil Sans GS E2						10h - 11h Dances en lignes Niveau 3 D12	10h - 11h Pilates Tous niveaux P2 COMPLET
12 h 00											11h - 12h Classement dans Niveau 1-CM2 E12 COMPLET	11h-12h Pilates Tous niveaux P3
13 h 00											12h - 12h45 Eveil 4/5 ans MS-GS E13	
14 h 00					13h30 - 14h30 Contemporain 8/9 ans CE2-CM1 E4							
15 h 00					14h30 - 15h30 Contemporain 10/11 ans CE2-5ème E5 COMPLET							
16 h 00					15h30 - 16h30 Contemporain 13/15 ans 4ème-2nde E6							
17 h 00					16h45 - 17h45 Eveil Sans GS COMPLET							
18 h 00	17h00 - 17h45 Gym Douce G1				17h30 - 18h30 Tonification/Stretching G5	17h30 - 18h30 Tonification/Stretching G5	17h15 - 18h15 Initiation 6 ans CP E10		17h15 - 18h15 Initiation 6 ans CP E10 COMPLET			
19 h 00	17h45 - 18h45 Stretching G2	18h - 19h D. en Lignes Niveau 4 D3	18h - 19h D. en Lignes Niveau 4 D3 COMPLET	18h - 19h D. en Lignes Niveau 4 D3	18h30 - 19h45 Contemporain Ado / Adultes à partir de 16 ans E9	18h30 - 19h30 Cross-training P5	18h - 19h Gym Tonic G6	18h - 19h ZUMBA à partir de 14 ans Z4	18h - 19h ZUMBA à partir de 14 ans Z4	18h - 19h ZUMBA à partir de 14 ans Z4 COMPLET		
20 h 00	19h-20h Step/Abdos/Fessier G3	19h - 20h D.Latinos Solo Niveau 2 D4	19h - 20h D.Latinos Solo Niveau 2 D4	19h - 20h D.Latinos Solo Niveau 2 D4	19h30 - 20h30 Cross-training P6	19h30 - 20h30 Cross-training P6	19h-20h Gym Tonic G7	19h - 20h Dances en ligne Niveau 2 D8	19h - 20h Dances en ligne Niveau 2 D8	19h - 20h Dances en ligne Niveau 2 D8		
21 h 00	20h-21h Rock Niveau 3 D1 COMPLET	20h - 21h Rock Niveau 3 D5	20h-21h Salsa Cubaine Niveau 2 SA1	20h-21h Salsa Cubaine Niveau 2 SA1	20h30 - 21h30 Gym posturale et rééducative P7	20h30 - 21h30 Gym posturale et rééducative P7	20h-21h Stretching G8	20h - 21h Danse Esprit Cabaret - Niveau 1 D9	20h - 21h Danse Esprit Cabaret - Niveau 1 D9	20h - 21h Danse Esprit Cabaret - Niveau 1 D9		
22 h 00	21h-22h Rock Niveau 1 D2	21h - 22h Rock Niveau 2 D6	21h-22h Bachata Niveau 2 SA3	21h-22h Bachata Niveau 2 SA3					21h - 22h Société Niveau 4 D10	21h - 22h Société Niveau 4 D10		



Cours bénéficiant d'un service de navette
Contact : Mairie, service Jeunesse et Sports

Niv. 1 : débutants

Niv. 2 : intermédiaire (1 an)

Niv. 3 : moyen (2/3 ans) Niv. 4 : avancé (4/5 ans) Niv. 5 : supérieur (+5 ans)

Edition du : 17/01/23 10:45