

Planning des cours par salle pour la saison 2021-2022

HEURES	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2
9 h 00											9h - 10h Société Niveau 5 Magali D11	9h -10h Pilates Tous niveaux Mireia P1
10 h 00					9h30 - 10h30 COMPLET Eveil Caroline E1						10h - 11h Danses en lignes Niveau 2 Magali D12	10h - 11h COMPLET Mireia P2
11 h 00	10h00 - 11h00 Pilates Découverte Matthieu P8				10h30 - 11h30 Eveil 5ans GS Caroline E2						11h - 12h COMPLET 11-12 ans Caroline E12	11h-12h Pilates Tous niveaux Mireia P3
12 h 00					12h15-13h15 ZUMBA SENIORS Tous niveaux Ueslei Z6						12h - 12h45 Eveil 4/5 ans MS-G Caroline E13	12h-13h Zumba à partir de 15 ans Ueslei Z7
13 h 00												
14 h 00					13h30 - 14h30 Contemporain 8/9 ans CE2-CM1 Caroline E4							
15 h 00					14h30 - 15h30 Contemporain 10/12 ans CM2-5ème Caroline E5							
16 h 00					15h30 - 16h30 Contemporain 13/15 ans 4ème-2nde Caroline E6							
17 h 00					16h30 - 17h30 SUPPRIMER							
18 h 00	17h00 - 17h45 Gym Douce Chrystel G1				16h45 - 17h30 Eveil 4-5 ans MS-GS Caroline E7							
18 h 00	17h45 - 18h45 Stretching Chrystel G2			SUPPRIMER 18h - 19h 18h - 19h Delphine Z1	17h30 - 18h30 Tonification/Stretching Chrystel G5		17h15 - 18h15 Initiation 6 ans CP Caroline E10			17h15 - 18h15 COMPLET Delphine Z3		
19 h 00			18h - 19h D. en Lignes Niveau 3 Magali D3	à partir de 14 ans Delphine Z2	18h30 - 19h45 Contemporain Ado / Adultes Caroline E9	18h30 - 19h30 Cross-training Matthieu P5	18h15 - 19h15 Classique à partir de 11 ans Caroline E11	18h - 19h Gym Tonic Chrystel G6	18h - 19h ZUMBA à partir de 14 ans Delphine Z4	18h - 19h Société Niveau 3 Magali D7		
20 h 00	19h-20h Step/Abdos/Fessier Chrystel G3	19h - 20h D.Latinos Solo Niveau 2 Magali D4	19h-20h Salsa Cubaine Niveau 2 et 3 Roberto SA1	19h-20h Salsa Cubaine Niveau 1 Roberto SA2	à partir de 16 ans Caroline E9	19h30 - 20h30 Cross-training Matthieu P6		19h-20h Gym Tonic Chrystel G7		19h - 20h Danses en ligne Niveau 1 Magali D8		
21 h 00	20h-21h Société niveau 2 Magali D1	20h - 21h Rock Niveau 3 Magali D5	20h-21h Salsa Cubaine Niveau 1 Roberto SA2			20h30 - 21h30 Gym posturale et réductrice COMPLET Matthieu P7		20h-21h Stretching Chrystel G8		20h - 21h D.Latinos Solo Niveau 1 Magali D9		
22 h 00	21h-22h Rock Niveau 2 Magali D2	21h - 22h Rock Niveau 1 Magali D6	21h-22h Bachata Niveau 1 Roberto SA3					21h-22h Pilates Tous niveaux Mireia P4		21h - 22h Société Niveau 4 Magali D10		