

Planning des cours 2021-2022

Reprise au 13 septembre

HEURES	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2	Le Bonniec Salle 1	Le Bonniec Salle 2
9 h 00												
10 h 00					9h30 - 10h30 Initiation 6/7 ans CP-CE1 Caroline E1						9h - 10h Société Niveau 5 Magali D11	9h - 10h Pilates Tous niveaux Mireia P1
11 h 00					10h30 - 11h30 Eveil 5ans GS Caroline E2						10h - 11h Danses en lignes Niveau 2 Magali D12	10h - 11h Pilates Tous niveaux Mireia P2
12 h 00											11h - 12h Classique 8/10 ans CE2-CM1-CM2 Caroline E12	11h-12h Pilates Tous niveaux Mireia P3
13 h 00					12h15-13h15 ZUMBA SENIORS Tous niveaux Ueslei Z6						12h - 12h45 Eveil 4/5 ans MS-G Caroline E13	12h-13h Zumba à partir de 15 ans Ueslei Z7
14 h 00					13h30 - 14h30 Contemporain 8/9 ans CE2-CM1 Caroline E4							
15 h 00					14h30 - 15h30 Contemporain 10/12 ans CM2-5ème Caroline E5							
16 h 00					15h30 - 16h30 Contemporain 13/15 ans 4ème-2nde Caroline E6							
17 h 00					16h45 - 17h30 Eveil 4-5 ans MS-GS Caroline E7	16h30 - 17h30 Stretching Chrystel G4						
18 h 00	17h00 - 17h45 Gym Douce Chrystel G1			17h15 - 18h00 ZUMBA 7/11 ans Delphine Z1	17h30 - 18h30 Melting Danse 7 ans - CE1 Caroline E8	17h30 - 18h30 Tonification/Stretching Chrystel G5	17h15 - 18h15 Initiation 6 ans CP Caroline E10			17h15 - 18h00 ZUMBA 9/13 ans Delphine Z3		
19 h 00	17h45 - 18h45 Stretching Chrystel G2	18h - 19h D. en Lignes Niveau 3 Magali D3	18h - 19h ZUMBA à partir de 14 ans Delphine Z2	18h30 - 19h45 Contemporain Ado / Adultes à partir de 16 ans Caroline E9	18h30 - 19h30 Cross-training Matthieu P5	18h30 - 19h30 Cross-training Matthieu P6	18h - 19h Gym Tonic Chrystel G6	18h - 19h ZUMBA à partir de 14 ans Delphine Z4	18h - 19h Société Niveau 3 Magali D7			
20 h 00	19h-20h Step/Abdos/Fessier Chrystel G3	19h - 20h D.Latinos Solo Niveau 2 Magali D4	19h-20h Salsa Cubaine Niveau 2 et 3 Roberto SA1		19h30 - 20h30 Cross-training Matthieu P7		19h-20h Gym Tonic Chrystel G7		19h - 20h Danses en ligne Niveau 1 Magali D8			
21 h 00	20h-21h Société niveau 2 Magali D1	20h - 21h Rock Niveau 3 Magali D5	20h-21h Salsa Cubaine Niveau 1 Roberto SA2				20h-21h Stretching Chrystel G8		20h - 21h D.Latinos Solo Niveau 1 Magali D9			
22 h 00	21h-22h Rock Niveau 2 Magali D2	21h - 22h Rock Niveau 1 Magali D6	21h-22h Bachata Niveau 1 Roberto SA3				21h-22h Pilates Tous niveaux Mireia P4		21h - 22h Société Niveau 4 Magali D10			

