



**Venez découvrir la danse urbaine et le Self ConfiDanse
le samedi 3 février 2024 avec Mélanie !**

14h à 16h : Danse Urbaine

A partir de 15 ans

16H15 à 18h15 : Self ConfiDanse

Cours qui allie le fitness (cardio-renfo) et la danse afin de développer la confiance en soi. Tous styles de danses possibles (girly, charleston, danses afro-latines, etc...). Ouvert uniquement aux femmes (+ de 15 ans) car travail sur des attitudes plus féminines.

Lieu : Salle Le Bonniec annexe 1

02.40.25.67.35

contact.rdl@wanadoo.fr

www.rdl.asso.fr

Coupon de réservation

Nom : Prénom :

Téléphone : Mail :

Stage Choisi :

Coupon à retourner à Rythmes et Danses Lucéens - 27 rue Jean Moulin, 44980 Sainte-Luce-Sur-Loire

Avec un règlement de 15€ par personne par stage par chèque à l'ordre de RDL



**Venez découvrir la danse urbaine et le Self ConfiDanse
le samedi 3 février 2024 avec Mélanie !**

14h à 16h : Danse Urbaine

A partir de 15 ans

16H15 à 18h15 : Self ConfiDanse

Cours qui allie le fitness (cardio-renfo) et la danse afin de développer la confiance en soi. Tous styles de danses possibles (girly, charleston, danses afro-latines, etc...). Ouvert uniquement aux femmes (+ de 15 ans) car travail sur des attitudes plus féminines.

Lieu : Salle Le Bonniec annexe 1

02.40.25.67.35

contact.rdl@wanadoo.fr

www.rdl.asso.fr

Coupon de réservation

Nom : Prénom :

Téléphone : Mail :

Stage Choisi :

Coupon à retourner à Rythmes et Danses Lucéens - 27 rue Jean Moulin, 44980 Sainte-Luce-Sur-Loire

Avec un règlement de 15€ par personne par stage par chèque à l'ordre de RDL